



# IREPS Bretagne

## Rapport d'activités 2010

**Instance Régionale d'Éducation  
et de Promotion de la Santé**

4A rue du Bignon

35 000 Rennes

tél : 02 99 50 64 33

[contact@irepsbretagne.fr](mailto:contact@irepsbretagne.fr)



SOMMAIRE.....	1
Orientations générales.....	2
OBJECTIF 1 : Développer et structurer l'offre d'éducation pour la santé et promotion de la santé en région .....	3
1-1 En coordonnant le Pôle régional de compétences en éducation pour la santé et promotion de la santé.....	3
1-2 En appuyant les institutions et les politiques régionales de santé par la participation aux instances régionales et groupes de travail régionaux .....	4
1-3 En participant aux travaux de la Conférence régionale de santé, puis de la Conférence régionale de la santé et de l'autonomie .....	5
1-4 En apportant un appui à l'élaboration du schéma régional de prévention.....	5
1-5 En animant un groupe de travail conjoint Comités d'éducation pour la santé et Mutualité Française Bretagne sur l'éducation thérapeutique du patient.....	5
1-6 En impulsant un projet régional « Vie affective et sexuelle des personnes en situation de handicap mental ».....	5
OBJECTIF 2 : Renforcer la professionnalisation des acteurs de l'éducation pour la santé et la qualité de leurs pratiques .....	6
2-1 En intervenant en formation initiale et continue au niveau régional et national .....	6
2-2 En réalisant des accompagnements méthodologiques de projets régionaux et nationaux .....	8
2-3 En intervenant dans des colloques régionaux et nationaux.....	9
2-4 En produisant un support de transfert des connaissances vers les pratiques.....	9
OBJECTIF 3 : Développer les champs de l'éducation pour la santé et la promotion de la santé par l'élaboration, la rédaction et la diffusion de documents, y compris issus de recherches et d'études .....	10
3-1 En publiant le Bulletin régional de l'éducation pour la santé « Horizon Pluriel » .....	10
3-2 En valorisant et diffusant les travaux des acteurs de l'éducation pour la santé de la région .....	10
3-3 En publiant des articles et chapitres d'ouvrage .....	11
3-4 En réalisant des supports de communication .....	11
OBJECTIF 4 : Renforcer les compétences et la synergie du réseau des Comités départementaux .....	12
d'éducation pour la santé .....	12
4-1 En animant le groupe « Concepts » destiné à renforcer le cadre conceptuel et méthodologique des actions d'éducation et promotion de la santé mises en place par le réseau .....	12
4-2 En mettant à la disposition du réseau et en actualisant des supports d'information et de partage de ressources .....	12
4-3 En assurant une veille hebdomadaire partagée sur les appels d'offres régionaux et nationaux, voire européens, et en favorisant des réponses régionales à ces appels d'offres .....	12
4-4 En coordonnant les directions des comités .....	13
Fonctionnement de l'association .....	14
5-1 Les membres du Conseil d'Administration .....	14
5-2 Les salariées .....	14

L'action de l'IREPS Bretagne se réfère aux orientations du Plan Régional de Santé Publique et du Programme Régional d'Education Pour la Santé ; cette action s'inscrit dans une démarche de **promotion de la santé** visant à rendre l'individu et la collectivité capables d'exercer un meilleur contrôle sur les déterminants de la santé considérée comme une ressource pour la vie et non comme un but en soi.

L'IREPS a pour mission de contribuer au développement qualitatif et coordonné de l'éducation pour la santé, dont il a adopté la définition suivante, extraite du Plan National d' Education pour la Santé (2001) :

- Elle « a pour but que chaque citoyen acquière tout au long de sa vie les compétences et les moyens qui lui permettront de promouvoir sa santé et sa qualité de vie ainsi que celle de la collectivité ;
- Elle s'adresse à la population dans toute sa diversité avec le souci d'être accessible à chacun ;
- Elle informe et interpelle tous ceux qui par leur profession ou leur mandat, exercent une influence sur la santé de la population, au travers des décisions qu'ils prennent ou des conduites qu'ils adoptent ;
- Elle est accessible à tous les citoyens et a le souci permanent de contribuer à réduire les inégalités sociales de santé ».

En s'appuyant depuis 1998 sur le réseau des comités bretons, et depuis 2005 sur le Pôle régional de compétences en éducation pour la santé et promotion de la santé, l'IREPS Bretagne

- **Développe et structure l'offre d'éducation pour la santé et promotion de la santé en région**
  - En coordonnant le Pôle régional de compétences en éducation pour la santé et promotion de la santé
  - En appuyant les institutions et les politiques régionales de santé par la participation aux instances régionales et groupes de travail régionaux
  - En participant aux travaux de la Conférence régionale de santé, puis de la Conférence régionale de la santé et de l'autonomie
  - En apportant un appui à l'élaboration du schéma régional de prévention
  - En animant un groupe de travail conjoint Comités d'éducation pour la santé et Mutualité française sur l'éducation thérapeutique du patient
  - En impulsant un projet régional « Vie affective et sexuelle des personnes en situation de handicap mental »
- **Renforce la professionnalisation des acteurs de l'éducation pour la santé et la qualité de leurs pratiques**
  - En intervenant en formation initiale et continue au niveau régional et national
  - En réalisant des accompagnements méthodologiques de projets régionaux et nationaux
  - En intervenant dans des colloques régionaux et nationaux
  - En produisant un support de transfert des connaissances vers les pratiques
- **Développe les champs de l'éducation pour la santé et la promotion de la santé par l'élaboration, la rédaction et la diffusion de documents, y compris issus de recherches et d'études**
  - En publiant le Bulletin régional de l'éducation pour la santé « Horizon Pluriel »
  - En valorisant et diffusant les travaux des acteurs de l'éducation pour la santé de la région
  - En diffusant des résultats de recherches, d'évaluations et de recherches-actions
  - En publiant des articles et chapitres d'ouvrage
  - En réalisant des supports de communication
- **Renforce les compétences et la synergie du réseau des Comités départementaux d'éducation pour la santé**
  - En animant le groupe « Concepts » destiné à renforcer le cadre conceptuel et méthodologique des actions d'éducation et promotion de la santé mises en place par le réseau
  - En mettant à la disposition du réseau et en actualisant des supports d'information et de partage de ressources destinés au réseau
    - Par le site Internet de l'IREPS (interface Web en vue de la diffusion des productions du réseau)
    - Par une interface Web pour la valorisation de l'offre de formations du réseau
    - Par la banque de ressources des comités bretons (support électronique de partage d'outils et documents)
  - En assurant une veille hebdomadaire partagée sur les appels d'offres régionaux et nationaux, voire européens, et en favorisant des réponses régionales à ces appels d'offres
  - En coordonnant les directions des comités afin de concourir à la mise en place en région Bretagne d'actions d'éducation pour la santé et de promotion de la santé de qualité.

## OBJECTIF 1 : DÉVELOPPER ET STRUCTURER L'OFFRE D'ÉDUCATION POUR LA SANTÉ ET PROMOTION DE LA SANTÉ EN RÉGION

### 1-1 En coordonnant le Pôle régional de compétences en éducation pour la santé et promotion de la santé

Le Pôle de compétences en éducation et promotion de la santé est inscrit dans le Plan Régional de Santé Publique, comme outil au service du développement de la promotion de la santé portée particulièrement par le Programme Régional d'Éducation pour la Santé (PREPS).

L'Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES), dans le cadre de l'appui à la mise en œuvre des schémas régionaux d'éducation pour la santé, soutient depuis 2005 la mise en place de pôles régionaux de compétences en éducation et promotion de la santé, notamment en région Bretagne. Cet appui conjugué à ceux de la DRASS et de l'URCAM dans un premier temps, puis du GRSP à partir de 2008, et enfin de l'ARS en 2010, permet de renforcer la collaboration de plusieurs réseaux d'éducation et promotion de la santé de la région. Coordonné par l'IREPS, le Pôle associe en Bretagne l'association AIDES délégation grand ouest, l'ANPAA, le CIRDD, le réseau des CODES, le CRIJ, la Ligue Contre le Cancer et la Mutualité Française de Bretagne.

L'année 2010 a été marquée par :

- la réalisation et la diffusion d'une plaquette de présentation du Pôle, de ses activités, de ses ressources, de ses partenaires ;
- la tenue d'un séminaire réunissant des professionnels engagés dans le soutien aux acteurs en éducation et promotion de la santé de la région. Ce séminaire a représenté pour les participants une opportunité d'explorer, à partir des travaux réalisés au sein du Pôle, des méthodes permettant de former, de conseiller et d'accompagner les promoteurs d'actions.
- la parution d'un article valorisant l'activité de l'axe « Formation initiale », dans Ouest France en mars 2010 \*.

Les 7 réseaux impliqués dans le Pôle ont par ailleurs poursuivi leurs travaux afin d'objectiver leurs pratiques, de définir des critères de qualité partagés, de proposer des outils d'amélioration de ces pratiques aux acteurs de la région, et d'expérimenter auprès de ces derniers des démarches d'accompagnement.

#### - Le développement de la formation en éducation et promotion de la santé dans les écoles de formation initiale des champs sanitaire, social et éducatif

Les réseaux ANPAA et CODES ont construit un « module minimal » de formation en éducation pour la santé et promotion de la santé destiné aux écoles de formation initiale de la région. Son contenu cherche à faire la synthèse entre les contenus des référentiels et des programmes de formation, et les pratiques relatives à l'éducation pour la santé et à la promotion de la santé dans les situations professionnelles. Les expérimentations ont été menées en association avec vingt-deux formateurs et ont concerné cinq cent quarante-deux étudiants des instituts de formation en soins infirmiers ou de formation d'aide-soignant de Bretagne.

#### - L'amélioration de l'offre de formation continue en éducation et promotion de la santé de niveau 1

Une deuxième formation de formateurs a été proposée aux professionnels des réseaux du pôle régional de compétences qui n'avaient pas pu participer à la formation réalisée en 2009. Un expert en formation a assuré l'animation des journées portant notamment sur l'ingénierie de formation et les méthodes pédagogiques.

#### - Le renforcement de l'offre de conseil méthodologique en éducation et promotion de la santé

Le groupe de travail associe ANPAA, CIRDD, CRIJ, CODES, Ligue contre le cancer et Mutualité Française Bretagne. Une formation a été proposée, visant à conforter et développer les compétences des conseillers méthodologiques dans le but d'améliorer la pratique de conseil et d'accompagnement en méthodologie de projet réalisée auprès des acteurs des champs sanitaire, social et éducatif.

Douze conseils méthodologiques ont été réalisés sur les 4 départements. De nouveaux supports d'accompagnement des acteurs ont été élaborés et expérimentés dans le cadre de ces prestations : un support de pré-entretien pour préparer la rencontre, un aide-mémoire reprenant les différentes étapes d'un accompagnement, avec les questions à se poser.

- La promotion de la démarche d'évaluation en éducation et promotion de la santé auprès des acteurs de terrain  
Le groupe de travail associe AIDES, ANPAA, CIRDD, CRIJ, CODES, Ligue contre le cancer et Mutualité Française Bretagne.  
L'aide aux porteurs de projet dans la mise en place d'une démarche d'évaluation s'est poursuivie durant l'année 2010. Huit accompagnements ont été réalisés auprès d'associations, d'organismes de formation, d'un service de probation (SPIP), et d'une mission locale.  
L'évaluation de l'appropriation de l'outil AVAL (outil d'aide à l'Anticipation de l'éVALuation) par les porteurs de projets a permis de faire évoluer l'outil et sa grille pratique sous la supervision de F. Nock des « Ateliers de l'évaluation ».
- Le développement auprès des publics et des professionnels de l'appui documentaire régional  
Un portail d'information et de documentation mutualisé entre les centres ressources des 4 CODES, du CIRDD et de l'ANPAA 35 a été créé, en cohérence avec le réseau national SPIDOC. Le portail permet aux utilisateurs de la région Bretagne d'avoir accès à une base de données rassemblant 8276 documents dont 1946 rattachés au Fonds Pédagothèque, localisés dans la région Bretagne, à des bibliographies, des liens vers des sites Internet de référence, des sites d'analyses d'outils, des bases de données bibliographiques, des flux RSS de sites externes, aux coordonnées des centres producteurs pour un accès au document primaire.  
Outil de gestion bibliothéconomique, le portail permet aux centres de documentation producteurs de gérer leurs ressources documentaires (recherche, consultation, saisie, modification, suppression), de gérer des groupes d'utilisateurs, d'effectuer des prêts et réservations.
- La contribution aux analyses d'outils d'intervention de la pédagothèque nationale de l'INPES  
Seize analyses d'outils ont été réalisées dans le cadre du dispositif d'analyse d'outils d'intervention de la pédagothèque nationale de l'INPES. Les groupes d'analyse d'outils ont été animés par le CODES 29 en collaboration avec les CODES 22, 35 et 56, ainsi que l'ANPAA dans les Côtes d'Armor, le Finistère, et le Morbihan, et la Ligue contre le cancer en Ille et Vilaine. Les analyses se sont appuyées sur la participation d'une vingtaine de professionnels de la région issus des secteurs de la santé (infirmiers, préventeurs), de l'enseignement (enseignant, coordonnateur ZEP), de l'accompagnement éducatif (coordonnateur, éducateur spécialisé), des collectivités territoriales (chargés de mission, Atelier Santé Ville).

### **Documents disponibles :**

L'ensemble des prestations du Pôle sont consultables en ligne et ses productions téléchargeables à l'adresse suivante : <http://www.eps-polebretagne.fr>

\* « Des sages-femmes accoucheuses de santé », Ouest France, 20-21 mars 2010.

Contacts : *Christine Ferron, Sonia Vergniory*

## **1-2 En appuyant les institutions et les politiques régionales de santé par la participation aux instances régionales et groupes de travail régionaux**

L'IREPS a contribué aux travaux de plusieurs instances régionales, notamment des groupes de travail, thématiques ou non, fonctionnant à l'initiative du GRSP jusqu'au 31 mars 2010, et de l'ARS à compter du 1<sup>er</sup> avril 2010.

Cette contribution s'est concrétisée par :

- La participation à un total de 13 rencontres régionales portant sur la contribution de l'IREPS à la politique régionale de santé publique, ou sur des thèmes divers tels que la santé au travail, le Pôle régional de compétences, ou l'élaboration du Schéma régional de prévention.
- La participation à des comités de pilotage régionaux (10 réunions en tout)
  - Visites de prévention en médecine générale (2)
  - Séminaire sur l'éducation thérapeutique du patient (4)
  - Colloque « Fête, espaces publics – Regards croisés » (5)
- La participation à l'organisation du séminaire régional « L'éducation thérapeutique : Pourquoi ? Avec qui ? Comment ? » qui s'est déroulé le 9 juin 2010 à Rennes.
  - Participation au comité de pilotage (4 réunions)
  - Participation au comité technique d'organisation (7 réunions)
  - Elaboration de documents (dossier documentaire, dossier de presse, évaluation)
  - Participation aux ateliers (rapporteur, synthèse)

Suite à ce séminaire s'est constitué un groupe régional « Promotion de l'éducation thérapeutique » auquel participe l'IREPS. Ce groupe a pour objectif de contribuer au développement et à la structuration de l'éducation

thérapeutique du patient dans la région à travers trois axes de travail : la formation, l'évaluation et l'appui aux promoteurs de projets.

- La participation à 4 colloques organisés par la Mutualité française de Bretagne
  1. Intervention lors de quatre conférences sur le thème « Les amours de vieillesse : vie affective, intimité et sexualité » à Vannes, Inzinzac-Lochrist, Plougastel-Daoulas et Guingamp
  2. Participation à quatre réunions préparatoires avec les intervenants

*Contacts : Christine Ferron, Marie Prat*

### 1-3 En participant aux travaux de la Conférence régionale de santé, puis de la Conférence régionale de la santé et de l'autonomie

En tant que membre du Collège IV de la Conférence régionale de santé, l'IREPS a été mandaté par le Bureau de la CRS pour animer la Formation spécialisée chargée de contribuer à l'évaluation du PRSP, et pour co-animer avec le GRSP l'Instance technique régionale d'évaluation.

Ce mandat a amené l'IREPS à participer à la dernière séance plénière de la CRS, et à y présenter et faire valider l'avis de la Formation spécialisée concernant les recommandations issues de l'évaluation intermédiaire du PRSP.

En tant que membre du Collège des acteurs de la prévention et de l'éducation pour la santé de la CRSA, et dans ce collège, l'un des représentants des organismes œuvrant dans le champ de la promotion de la santé, la prévention ou l'éducation pour la santé, l'IREPS a participé à 1 séance plénière de la CRSA, 3 réunions de la Commission permanente et 2 réunions de la Commission spécialisée Prévention.

*Contact : Christine Ferron (Présidente de la Commission spécialisée Prévention de la CRSA)*

### 1-4 En apportant un appui à l'élaboration du schéma régional de prévention

A la demande de l'ARS, l'IREPS a apporté son expertise en promotion de la santé sur les concepts, les principes d'intervention, les catégories d'actions et les acteurs correspondants, les stratégies d'intervention, les leviers de la professionnalisation, l'approche territoriale, la participation.

Cette expertise s'est traduite par la rédaction de plusieurs documents transmis à l'ARS en vue de leur intégration dans le futur SROP.

*Contacts : Christine Ferron, Sonia Vergniory*

### 1-5 En animant un groupe de travail conjoint Comités d'éducation pour la santé et Mutualité Française Bretagne sur l'éducation thérapeutique du patient

Un groupe de travail associant des chargés de projet de la Mutualité Française de Bretagne et des Comités d'éducation pour la santé a été constitué en 2009 afin de définir, complémentirement aux compétences des soignants, les compétences en éducation pour la santé et en promotion de la santé utiles au développement d'actions d'éducation du patient. Après une première année consacrée à la connaissance du contexte de développement de l'éducation du patient, notamment par la rencontre d'acteurs institutionnels, d'acteurs de terrain et de patients, le groupe a travaillé en 2010 sur l'élaboration d'un projet commun sur la promotion de la santé des patients après la phase aigue d'un cancer.

*Contact : Marie Prat*

### 1-6 En impulsant un projet régional « Vie affective et sexuelle des personnes en situation de handicap mental »

En s'appuyant sur l'expérience de l'IREPS Pays de Loire, l'IREPS Bretagne a construit en 2010 un projet visant à développer la prise en compte de la vie affective et sexuelle des personnes en situation de handicap mental, en trois étapes à débiter en 2011 :

- Des rencontres régionales ;
- Une formation destinée aux structures accueillant des personnes en situation de handicap mental et aux partenaires concernés par le sujet ;
- Un accompagnement méthodologique des établissements après la formation.

*Contacts : Christine Ferron, Marie Prat*

## OBJECTIF 2 : RENFORCER LA PROFESSIONNALISATION DES ACTEURS DE L'ÉDUCATION POUR LA SANTÉ ET LA QUALITÉ DE LEURS PRATIQUES

### 2-1 En intervenant en formation initiale et continue au niveau régional et national

#### A. FORMATIONS UNIVERSITAIRES

##### MODULE « ÉDUCATION POUR LA SANTÉ » DE RENNES 1

En partenariat avec le département de santé publique de la faculté de médecine de Rennes, l'IREPS coordonne et anime depuis 2003 un module de cinq journées de sensibilisation à l'éducation pour la santé, destiné à des étudiants issus de plusieurs formations : Master « Psychologie de la santé et santé communautaire » de Rennes 2, Master « Santé publique » et DU de « Santé publique et communautaire » de Rennes 1.

*Contacts : Marie Prat, Christine Ferron*

##### CONSTRUCTION D'UN DU « PROMOTION DE LA SANTÉ, ÉDUCATION POUR LA SANTÉ, ÉDUCATION DU PATIENT » À RENNES 1

Une convention de partenariat a été signée en novembre 2009 entre l'IREPS et le département de santé publique de l'Université de Rennes 1 pour la construction d'un Diplôme Universitaire « Promotion de la santé, éducation pour la santé et éducation thérapeutique du patient ». Le dossier d'habilitation déposé en janvier 2010 a été validé par le Conseil d'Administration de l'Université de Rennes 1 le 25 juillet 2010. Du fait de la réponse tardive du CA de l'Université, l'ouverture du diplôme initialement prévue en septembre 2010 a été reportée à septembre 2011.

L'IREPS co-anime le comité pédagogique de ce DU auquel participent notamment deux représentants du pôle régional de compétences en éducation pour la santé et promotion de la santé (Anne Leborgne Briand, conseiller méthodologique au CODES 35 et Thierry Prestel, directeur de l'association AIDES pour la région grand ouest). Ce comité pédagogique s'est réuni à deux reprises en 2010.

*Contacts : Marie Prat, Christine Ferron*

##### FACULTÉ DE DROIT ET SCIENCES POLITIQUES DE RENNES

En 2010, l'IREPS a assuré 20 heures d'enseignement dans le cadre du Master 2 « Droit, Santé et Ethique », portant sur le thème suivant : « Ethique et pratiques en santé publique ».

*Contact : Christine Ferron*

##### COLLÈGE COOPÉRATIF DE BRETAGNE

En 2010, l'IREPS est intervenue dans le Master 2 de Sociologie, mention Politiques et dispositifs d'insertion, de médiation et de prévention, afin d'assurer un enseignement portant sur le thème suivant : « De la promotion de la santé à l'éducation pour la santé ».

*Contact : Christine Ferron*

##### INTERVENTIONS DANS DES FORMATIONS MISES EN PLACE PAR L'EHESP

Durant l'année 2010, l'IREPS est intervenue à plusieurs reprises dans le cadre de différentes formations assurées par l'EHESP :

- Module Inter-Professionnel 2010 : « Le Pôle régional de compétences en éducation et promotion de la santé de Bretagne : quelle organisation pour quelle contribution au schéma régional de prévention ? »
- Master professionnel « Education et Promotion de la santé en milieu scolaire »
- Promotion et Education pour la santé – Module 3 : « L'utilisation de la peur comme ressort de communication ou support d'éducation en santé publique : y a-t-il débat entre efficacité et éthique ? »
- Politiques locales de santé des jeunes - Module 6 : « La place de l'éducation pour la santé dans les politiques locales de santé des jeunes »

*Contacts : Marie Prat, Christine Ferron et Sonia Vergniory*

##### COORDINATION D'UN MODULE DE FORMATION CONTINUE MIS EN PLACE PAR L'EHESP

L'IREPS coordonne le module « Promotion de la santé mentale » mis en place dans le cadre du certificat « Méthodes en promotion et éducation pour la santé » (18-20 mai 2010). (*Contact : Christine Ferron*)

#### ACCUEIL D'UNE STAGIAIRE DE L'UNIVERSITÉ DE CLERMONT-FERRAND

En 2010, l'IREPS a accueilli une stagiaire inscrite en Master 2 « Education et santé publique, Option Santé des enfants, adolescents et jeunes adultes » de l'Université de Clermont-Ferrand. Ce stage avait pour thème : « La consommation d'alcool chez les jeunes en Bretagne ». Ce stage s'est soldé par la rédaction d'un rapport de stage et d'un mémoire soutenu avec succès par la stagiaire en juin 2010, ainsi que par la rédaction d'un article scientifique soumis à publication dans la revue Santé Publique.

Contact : Christine Ferron

### **B. FORMATIONS PROFESSIONNELLES**

#### FORMATION NATIONALE DE FORMATEURS PNNS MISE EN PLACE CONJOINTEMENT PAR LE CNAM ET L'EHESP

L'IREPS a assuré 6 sessions de formation sur les « Méthodes et techniques d'animation en formation », à Rennes, Paris, Lyon, Marseille, Toulouse et Poitiers.

Contact : Christine Ferron

#### FORMATION NATIONALE DES PROFESSIONNELS DE SANTE DU RSI MISE EN PLACE PAR SCIENCES PO PARIS

L'IREPS a assuré 3 sessions de formation sur « Promotion de la santé et éducation pour la santé : concepts de base » ; ces sessions se sont toutes déroulées à Paris.

Contact : Christine Ferron

#### ARS RHONE-ALPES

L'IREPS a animé une journée de formation destinée à l'ensemble des salariés du département « Prévention – Promotion de la santé » de l'ARS Rhône-Alpes. Cette journée, qui s'est déroulée à Lyon, a porté sur « La promotion de la santé ».

Contact : Christine Ferron

#### INSTITUT RÉGIONAL DE FORMATION DES TRAVAILLEURS SOCIAUX

L'IREPS a assuré un enseignement sur les « Dispositifs et acteurs de prévention » destiné aux élèves travailleurs sociaux de 3<sup>ème</sup> année.

Contact : Christine Ferron

#### MAISON INTERNATIONALE DE RENNES

L'IREPS a assuré un enseignement sur l'éducation pour la santé et la promotion de la santé, dans le cadre d'une session de formation portant sur « Politiques publiques de santé au Burkina Faso et méthodologie de projet de santé ».

Contact : Christine Ferron

#### FEDERATION FRANÇAISE D'EDUCATION PHYSIQUE ET GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

L'IREPS y a assuré une session de formation sur les « Politiques nationales et régionales de santé publique : acteurs et dispositifs ».

Contact : Christine Ferron

#### FORMATION CONTINUE A DESTINATION DES CODES DE BRETAGNE

L'IREPS a assuré cinq journées de formation consacrée à l'éducation thérapeutique du patient, auprès de directeurs, de conseillers méthodologiques et de chargés de projet des comités départementaux d'éducation pour la santé.

Contact : Marie Prat, Christine Ferron

#### FORMATION A L'EDUCATION THERAPEUTIQUE DU PATIENT

A la demande du CRES PACA, l'IREPS a assuré une formation de 3 jours de sensibilisation à l'éducation thérapeutique auprès de professionnels du centre de rééducation et réadaptation fonctionnelle Paul Cézanne à Mimet.

Contact : Marie Prat

## 2-2 En réalisant des accompagnements méthodologiques de projets régionaux et nationaux

### A. PROJETS REGIONAUX

#### Projet régional d'expérimentation de visites de prévention en médecine générale

L'IREPS a été sollicitée par l'ANPAA et l'URML Bretagne pour l'extension d'un projet régional destiné à développer l'intervention brève en médecine générale par la mise en place de visites de prévention dans les cabinets médicaux. Engagés sur la thématique de l'alcoolisation à risque, les promoteurs souhaitaient étendre le dispositif à d'autres thématiques de santé : la promotion d'une alimentation équilibrée et de l'activité physique, le repérage des risques suicidaires. L'IREPS a été sollicitée pour contribuer à l'élaboration des outils des visiteurs de prévention et à l'évaluation du projet. Cette sollicitation a conduit à la participation à deux comités de pilotage du projet.

*Contacts : Marie Prat, Christine Ferron*

#### Evaluation du projet « T'as la Tchatche »

Le dispositif « T'as la Tchatche », coordonné par le CRIJ Bretagne depuis 2008, comprend l'organisation d'un appel à la création sous la forme d'un concours vidéo ouvert aux jeunes bretons âgés de 14 à 30 ans, sur le thème « Du plaisir au risque... ». Il comprend également la mise en place sur toute la Bretagne de projets mobilisant des jeunes et des professionnels sur un territoire dans l'objectif d'accompagner l'engagement des jeunes, des professionnels (et des adultes en général), dans la prise de responsabilité partagée en prévention et en éducation à la santé. L'étape expérimentale conduite sur la Communauté des Communes du Pays de Lesneven et de la Côte des Légendes (Finistère) fait l'objet d'une évaluation financée par le Fonds d'expérimentation jeunesse au niveau national et réalisée par l'IREPS en 2010-2011. Cette évaluation a pour objectifs d'identifier l'impact du dispositif dans le territoire concerné et de définir en quoi le dispositif est un cadre structurant pour les acteurs du territoire concerné.

*Contact : Sonia Vergniory*

#### Dispositif régional « Nutrition précarité »

L'IREPS coordonne la formation régionale destinée au professionnels et bénévoles de l'aide alimentaire, mise en œuvre par les CODES et financée par l'INPES.

*Contact : Christine Ferron*

### B. PROJETS NATIONAUX

#### Comité de pilotage de l'étude AMVE

L'IREPS est représenté au sein du comité de pilotage de l'étude « Apprendre à mieux vivre ensemble » pilotée par l'EHESP et le laboratoire PAEDI de l'UFR d'Auvergne. Il s'agit d'une recherche-intervention associant chercheurs et professionnels et visant à identifier « l'impact des pratiques habituelles des écoles et de celles modifiées par le travail collectif lié au dispositif ».

*Contact : Christine Ferron*

#### Comité de pilotage Fondation de France – CDRN-FXB

L'IREPS participe au comité de pilotage mis en place par la Fondation de France et le Centre de ressources national François Xavier Bagnoud en vue de l'organisation d'un séminaire sur le thème « Parler de la fin de vie, de la mort, du deuil avec les enfants et les adolescents en milieu scolaire ». A l'issue de ce séminaire sera organisé le lancement d'un appel à projet national sur ce thème.

*Contact : Christine Ferron*

### 2-3 En intervenant dans des colloques régionaux et nationaux

- « Prévention du suicide et promotion de la santé », Colloque « Prévention du suicide et opinions », Mutualité Française de Bretagne, Rennes, **février 2010**
- « La place des psychologues en prévention », Colloque « Prévention, santé et société : un débat pour les psychologues ? », FFPP/EFPA, Paris, **avril 2010**
- « Adolescence et estime de soi », rencontres nationales RESEDA, Saint-Herblain, **juin 2010**
- « La peur des jeunes : un avatar de la promotion de la santé ? », Colloque « Promotion de la santé des jeunes - Usages de la peur en prévention », Plateforme régionale d'Aquitaine, Bordeaux, **octobre 2010**
- « Empowerment et participation : de la théorie à la pratique », Colloque « Prévention en santé : vouloir changer les comportements ? Un débat récurrent mais nécessaire », SFSP/FNES, Paris, **décembre 2010**
- Synthèse des colloques « Les amours de vieillesse : vie affective et sexualité des personnes âgées », Rencontres santé de la Mutualité française Bretagne, Vannes, Inzinzac-Lochrist, Plougastel-Daoulas et Guingamp, **janvier, mai, octobre, décembre 2010**

Contact : Christine Ferron

### 2-4 En produisant un support de transfert des connaissances vers les pratiques

L'IREPS a mis en place une production proposant de rendre accessible aux acteurs de terrain et aux étudiants des données de la recherche régionale, nationale, et internationale. En tant qu'apports extérieurs réguliers et contextualisés, ces données, tout comme les pistes de travail qu'elles offrent, peuvent également être utiles aux décideurs et aux élus. Les thèmes traités en 2010 sont les suivants :

- Les connaissances en santé publique, une aide à l'action
- Intervenir en promotion de la santé mentale, pour préserver la santé et la qualité de vie
- L'éducation alimentaire, pour réconcilier le public avec l'action de santé publique
- Aider les jeunes à s'épanouir pour agir sur leur santé
- Education sexuelle : que se cache-t-il derrière nos actions ?
- Agir sur le stress au travail : les leviers efficaces
- Le stigmata, levier des politiques de santé publique ?
- Connaître les populations pour construire une action pertinente
- Promouvoir la santé en milieu scolaire : les actions efficaces
- Améliorer la qualité de son action en s'appuyant sur le guide élaboré avec le soutien de l'INPES
- Mettre en place des stratégies efficaces d'empowerment
- Promouvoir la santé mentale des jeunes en questionnement sur leur identité ou orientation sexuelles
- Les jeunes et l'alcool : pour ne pas se tromper d'action
- Les deux stratégies indissociables d'une promotion de l'activité physique
- L'approche intégrée en promotion de la santé
- Le dialogue délibératif au service de la prévention spécifique

Contact : Sonia Vergniory

## OBJECTIF 3 : DÉVELOPPER LES CHAMPS DE L'ÉDUCATION POUR LA SANTÉ ET LA PROMOTION DE LA SANTÉ PAR L'ÉLABORATION, LA RÉDACTION ET LA DIFFUSION DE DOCUMENTS, Y COMPRIS ISSUS DE RECHERCHES ET D'ÉTUDES

### 3-1 En publiant le Bulletin régional de l'éducation pour la santé « Horizon Pluriel »

Edité deux fois par an à 1000 exemplaires, « Horizon Pluriel » a été conçu comme un espace d'échange et de confrontation mis à disposition des acteurs de l'éducation et promotion de la santé en Bretagne.

Le numéro 18, paru en janvier 2010, a été réalisé en collaboration avec la Mutualité Française de Bretagne. Il invite les lecteurs à poser « un certain regard sur l'éducation du patient » et à s'interroger sur le partage des rôles et du pouvoir entre le soignant, la personne soignée et son entourage.

Le numéro 19, paru en juin 2010, se penche sur la problématique des inégalités sociales de santé. Le dossier intitulé « Manières d'agir pour plus d'équité en santé » expose des exemples de stratégies mises en œuvre selon les publics et besoins repérés. On y retrouve de brefs récits d'actions menées auprès des populations susceptibles de connaître des inégalités en raison de leur âge, sexe, origine, état de santé, statut professionnel, lieu de résidence,...

Le dossier propose également un état des recherches en matière d'inégalités sociales de santé en France. Dans la "Controverse", il aborde la question de l'accessibilité des soins et des dispositifs destinés à atteindre les publics les plus éloignés de la prévention.

Elaboré en 2010 (paru début 2011), le numéro 20 interroge la place de l'information en promotion de la santé.

Au travers d'illustrations et de témoignages, il aide les lecteurs à y voir plus clair quant au statut et à la nature de l'information dans une démarche de promotion de la santé. Accessible, juste, proposée dans un contexte d'écoute et de débat, l'information se révèle une ressource précieuse dans toute approche de santé visant l'émancipation et le bien-être des personnes.

Le dossier introduit la notion de « littératie en santé », concept utile pour structurer la réflexion sur la place de l'information dans les politiques de santé.

La rubrique « Controverse », quant à elle, propose une analyse critique de la campagne de vaccination contre la grippe H1N1.

Chaque parution d'Horizon Pluriel offre une sélection d'articles et d'ouvrages en lien avec le sujet du dossier.

#### **Documents disponibles sur le site :**

Horizon Pluriel n°18, 19 et 20

>>> <http://www.irepsbretagne.fr/Productions-1.htm>

Contact : *Magdalena Sourimant*

### 3-2 En valorisant et diffusant les travaux des acteurs de l'éducation pour la santé de la région

Ces travaux sont disponibles sur notre site internet :

<http://www.irepsbretagne.fr/Productions-2.htm>

Contact : *Magdalena Sourimant*

### 3-3 En publiant des articles et chapitres d'ouvrage

- « Education populaire et éducation pour la santé : regards croisés », La Santé de l'Homme, n°405, **janvier-février 2010**
- « La preuve est faite : l'empowerment et la participation, ça marche ! », La Santé de l'Homme, n°406, **mars-avril 2010**
- « Promouvoir la santé en milieu scolaire : compétences des associations spécialisées », La Santé de l'Homme, n°407, **mai-juin 2010**.
- « La littératie en santé : un outil pour apprivoiser l'information », Horizon Pluriel, n°20, **décembre 2010/janvier 2011**.
- « Attitudes des acteurs vis-à-vis des recommandations de prévention », soumis à publication dans Santé Publique

Par ailleurs, l'IREPS est représentée dans les **comités de rédaction** des revues suivantes :

\* Santé Publique (revue de la Société Française de Santé Publique)

\* La Santé de l'Homme (revue de l'Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé)

Contact : *Christine Ferron, Magdalena Sourimant*

### 3-4 En réalisant des supports de communication

#### Supports de valorisation d'études, de ressources et d'actions en éducation et promotion de la santé

En réponse à une demande issue de l'axe Documentation du Pôle de compétences en éducation et promotion de la santé, l'IREPS a offert son soutien dans la recherche de solutions d'hébergement pour le portail électronique « Infodoc » et a réalisé la mise en forme finale du support.

**Disponible sur :**

<http://www.eps-docbretagne.fr>

Contact : *Magdalena Sourimant*

## OBJECTIF 4 : RENFORCER LES COMPÉTENCES ET LA SYNERGIE DU RÉSEAU DES COMITÉS DÉPARTEMENTAUX D'ÉDUCATION POUR LA SANTÉ

### 4-1 En animant le groupe « Concepts » destiné à renforcer le cadre conceptuel et méthodologique des actions d'éducation et promotion de la santé mises en place par le réseau

Le groupe réunit des professionnels des quatre CODES et de l'IREPS. Il mène sa réflexion à partir de la confrontation des approches théoriques et des pratiques des participants afin de développer son expertise dans le champ de l'éducation et la promotion de la santé. L'année 2010, dans la poursuite des travaux conduits en 2009, a été consacrée à la rédaction d'un document sur la participation. Ce document fera l'objet d'une publication au premier semestre 2011.

Contact : *Sonia Vergniory*

### 4-2 En mettant à la disposition du réseau et en actualisant des supports d'information et de partage de ressources

- Par le site Internet de l'IREPS

La mise à jour des données concernant les activités de la structure.

Contact : *Magdalena Sourimant*

- Par une interface Web pour la valorisation de l'offre de formations du réseau

Lancé en 2008, ce support a été envisagé comme un moyen de valoriser à la fois un socle commun et la richesse de l'offre de formation des comités. Pour atteindre ce double objectif, il a été organisé autour de trois parties principales :

- un préambule commun : expertise, démarche, méthodes pédagogiques
- des rubriques présentant la variété des prestations du réseau, en termes de profils de commanditaires, publics destinataires, contenus, thématiques,...
- l'offre par comité : informations plus détaillées sur les prestations (programmes, modalités d'inscriptions,...)

En tant qu'administrateur du site, l'IREPS a assuré en 2010 l'alimentation et la mise à jour des données, en fonction des informations transmises par les comités.

Le site est consultable en ligne à l'adresse suivante :

<http://www.irepscodes-formations.fr>

Contact : *Magdalena Sourimant*

### 4-3 En assurant une veille hebdomadaire partagée sur les appels d'offres régionaux et nationaux, voire européens, et en favorisant des réponses régionales à ces appels d'offres

En 2010, cette veille effectuée par l'IREPS a permis au réseau des comités d'éducation pour la santé de répondre à plusieurs appels à projets diffusés dans le cadre de Marchés publics :

- « Formation auprès des bénévoles et professionnels de l'aide alimentaire » (INPES)
- « Formation en protection de l'autonomie des personnes âgées auprès des professionnels de l'aide à domicile » (INPES)
- « Agir pour des milieux de vie soutenant l'insertion sociale des jeunes atteints de maladie grave » en partenariat avec la Mutualité française Bretagne (Haut commissariat à la jeunesse)
- « La littératie en santé mentale : un outil d'insertion sociale et professionnelle des jeunes, par la promotion de la santé mentale et la prévention du mal-être » en partenariat avec le Groupement régional des missions locales (Haut commissariat à la jeunesse)
- « Evaluation du projet « T'as la Tchatche » porté par le CRIJ Bretagne » (Haut commissariat à la jeunesse)
- « Soutien à l'intervention des patients dans les programmes d'éducation thérapeutique : modalités existantes et perspectives de développement » en partenariat avec l'EHESP et l'association AIDES (DGS – HAS – INPES)
- « Organisation d'un séminaire national : « Promotion de la santé : rencontre entre chercheurs et acteurs de terrain » en partenariat avec l'EHESP (IRES)

Contacts : *Christine Ferron, Emilie Blanchet*

#### 4-4 En coordonnant les directions des comités

L'IREPS a mis en place avec les directeurs/trices des Codes une démarche participative visant la détermination d'un plan d'actions partagé et permettant de répondre aux besoins suivants :

- Assurer la circulation de l'information et la concertation au sein du réseau
- Assurer une interface entre le niveau national et le niveau local d'une part, entre le niveau régional et le niveau départemental d'autre part
- Favoriser la réalisation de projets communs

Dans ce cadre, huit réunions de travail ont été organisées en 2010, à laquelle il convient d'ajouter une rencontre régionale du réseau à Mûr de Bretagne.

Contact : *Christine Ferron*

L'IREPS a contribué à la poursuite du processus de restructuration du réseau initié en 2007.

En 2010, cette contribution s'est notamment concrétisée par la participation à sept réunions.

Contact : *Christine Ferron*

**5-1 Les membres du Conseil d'Administration**

<i>Présidente :</i>	Jeanine Pommier
<i>Président d'honneur:</i>	Philippe Lecorps
<i>Vice-Présidents :</i>	Anne Galand
	Thierry Fillaut
<i>Trésorier :</i>	Henri Henaff
<i>Administrateurs :</i>	Bruno Mory
	Jeanne Rousvoal

Les réunions de Bureau ont eu lieu les 5 janvier (avec l'équipe), 12 février, 15 mars (avec l'équipe), 20 avril, 23 juin, 15 octobre, 2 décembre et 20 décembre (avec le commissaire aux comptes) 2010.

L'Assemblée générale et le Conseil d'administration de l'IREPS se sont déroulés le 1<sup>er</sup> juillet 2010 à Rennes.

Par ailleurs, l'IREPS a participé en 2010 aux Conseils d'administration (3) et à l'Assemblée générale de la Fédération nationale de l'éducation et la promotion de la santé, en tant que membre de droit de ces instances. Elle a également participé à 16 réunions de Bureau de la FNES (C. Ferron, Trésorière adjointe), à 2 réunions nationales des directeurs d'IREPS, et à une réunion nationale sur la GPEC.

*Contacts : Christine Ferron, Jeanine Pommier*

**5-2 Les salariées**

<i>Directrice</i>	Christine Ferron
<i>Chargée de mission</i>	Marie Prat
<i>Chargée de mission</i>	Sonia Vergniory
<i>Chargée de Communication</i>	Magdalena Sourimant
<i>Assistante</i>	Emilie Blanchet