

Les outils pédagogiques : quelles utilisations en éducation pour la santé

Paroles Santé du 3 juillet 2003 à Vannes

Une démarche documentaire suppose, certes, de longues heures passées face à des rayons de livres, revues, périodiques. C'est le temps de la contemplation, du silence, de la prise de distance. Mais au-delà de ces moments de « tête-à-tête » avec l'ami-bouquin, on éprouve le besoin d'un interlocuteur, le besoin d'échanger.

Après la recherche documentaire, une place importante est réservée au débat, au partage d'impressions de lectures et à une analyse commune des expériences. La popularité des rencontres rassemblant des professionnels de l'éducation pour la santé en est le reflet. La 4ème session de Paroles Santé a attiré des personnes de tous horizons dans les champs sanitaire et social. Tous étaient désireux de développer une réflexion autour de la question de l'utilisation des outils pédagogiques en éducation pour la santé.

En quoi ce type de support offre-t-il une plus-value à un projet ? En quoi peut-il nuire à une action ? Pour répondre à ces questions, les participants sont allés à la découverte de deux expériences.

santé abordés plus tard dans le CD-rom et, enfin, présenter leur travail devant différentes instances.

Sans nier les avantages incontestables de ce travail collectif, les participants de Paroles Santé n'ont pas manqué

de remarquer les limites de l'outil. A été, par exemple, évoqué le risque de réduire le CD-rom au rôle d'un répertoire de réponses toutes prêtes. Le risque semble réel sans accompagnement du support. La nécessité de laisser la place aux commentaires et débat a été donc bien mise en évidence. Un support pédagogique, même très complet, ne peut jamais constituer une fin en soi. Il est au service de l'action.

Un autre point faible du support en question est son



En quoi les **outils pédagogiques** offrent-ils une **plus-value** à un projet ?
En quoi peuvent-ils nuire à une action ?

Françoise Bégué, infirmière au CDAS du Pays du Combourn, a présenté un CD-rom intitulé « La Santé... c'est quoi ? ». Destiné à appuyer le développement de projets « santé » locaux, cet outil est un support d'animation au service des professionnels travaillant avec des publics en difficulté. Par son caractère ludique, interactif (jeux, quiz, vidéos, animations sonorisées), le CD-rom favorise la participation active des personnes non-familiarisées avec la lecture. L'idée est de « permettre à des publics en insertion d'engager une démarche de réflexion autour de la santé ». Le choix même du support, un nouveau moyen de communication, doit contribuer à une valorisation de ses utilisateurs, et par la suite, les aider à s'ouvrir et à échanger.

La réalisation de cet outil était déjà un exemple de travail sur l'estime de soi. En effet, le CD-rom a été créé avec la participation des personnes du Chantier d'insertion de la Communauté de communes de la Bretagne romantique qui sont devenues de vrais acteurs du projet. Initiées préalablement à l'informatique, elles ont pu ensuite mettre en œuvre leurs savoir-faire, suggérer des sujets de

caractère très ciblé. Destiné aux publics concernés par des problèmes spécifiques, le CD-rom ne peut être utilisé que dans des contextes bien précis, donc peu nombreux...

Chaque support pédagogique a, certes, ses limites d'utilisation. Toutefois, en cas de difficultés d'adaptation d'un outil à une situation définie, il ne faut pas hésiter à le modifier.

Jacqueline Hellier, responsable du secteur Education pour la Santé à la Caisse Primaire d'Assurance Maladie des Côtes d'Armor, et le Dr Annie Le Coz, médecin de l'éducation nationale, ont présenté un exemple d'évolution et d'adaptation d'un outil aux besoins des personnes. « Léo et l'eau » est un programme d'éducation pour la santé en direction des enfants de primaire. Proposé par le Groupe Santé de la Commission Prévention en milieu scolaire des Côtes d'Armor, ce projet a pour but de permettre aux enfants d'être acteurs de leur santé.

Les résultats de la première évaluation de l'utilisation de l'outil ont démontré son efficacité. Le support facilite l'expression des angoisses et des

difficultés, développe la citoyenneté, l'écoute, le respect de l'autre et la solidarité. Cependant, malgré ce bilan positif, les utilisateurs de l'outil « Léo et l'eau » ont remarqué qu'une bonne utilisation de celui-ci suppose un recours à un savoir-faire spécifique, notamment en matière de gestion des situations difficiles générées par celui-ci. C'est pourquoi, avant de s'investir dans une intervention auprès des enfants, les professionnels sont aujourd'hui invités à prendre leur temps pour s'appropriier l'outil, créer un cahier des charges et s'initier aux techniques de débat.



Ainsi, l'animateur doit régulièrement rappeler au cours de la séance la règle du respect de la parole de l'autre au risque de perdre la maîtrise de la situation. Il doit également susciter l'envie de parler, aider les enfants à créer une dynamique de groupe, mettre en place des relations de confiance, de partage, mais aussi savoir « stopper », si le débat devient trop intrusif.

La 4ème séance de Paroles Santé a abouti à quelques conclusions importantes :

- Il est indispensable de s'appropriier l'outil avant de l'utiliser afin de l'adapter au public et de prévenir les éventuelles difficultés qui peuvent surgir lors de l'animation ;
- L'utilisation des supports pédagogiques nécessite un accompagnement qui favorise l'échange et ne se limite pas à l'apport d'informations sur les thèmes abordés.

Bref, chaque outil mérite une réflexion préalable...
... et chaque sujet mérite un débat. La prochaine séance de Paroles Santé sur le thème du partenariat se tiendra le 6 novembre 2003 à Quimper.

Pour en savoir plus :

Les outils pédagogiques : quelle(s) utilisation(s) en éducation pour la santé (dossier documentaire) / CRES Bretagne, 2003.

Les outils pédagogiques (dossier). Horizon Pluriel, septembre 2002, N° 1.

« Léo et l'eau », Paris : Comité Français d'éducation pour la santé, Centre d'Information sur l'Eau, 1996.

Contact :
Jacqueline Hellier
responsable du secteur Education pour la Santé à la Caisse Primaire d'Assurance Maladie des Côtes d'Armor
tél 02 96 01 44 49

Le CD-rom « La santé..., c'est quoi ? » a été édité dans le cadre du PIEPS à l'initiative du CDAS de Combourg.

Contact :
secrétariat du Dr Le Guen, Conseil Général d'Ille-et-Vilaine
tél : 02 99 02 38 12